



FAHRPLAN BIS ZUR EXPLANTATION

Wichtig - das ist eine Orientierungshilfe, jeder muss den eigenen Weg & das eigene Vorgehen individuell entscheiden

- Ruhe bewahren, tief durchatmen, für eine gute Recherche braucht es eine Portion Gelassenheit, auch wenn das zunächst schwierig erscheint. Zeit nehmen zum Vernetzen, zum Lesen und letztendlich, Entscheidungen bedacht und gut informiert zu treffen.
 - Anfordern aller bisherigen Arzt-Befunde, falls nicht vorhanden.
 - Die richtige Arztwahl: Gesprächstermin vereinbaren, ggf. bei mehreren Plastischen Chirurgen (siehe Blogbeitrag Arztwahl).
 - Vorbereitung Arztgespräch (siehe Downloads), beim Arztgespräch Attest/Arztbrief für Krankenkasse ausstellen lassen.
 - Krankenkassenantrag auf Kostenübernahme mit allen wichtigen Anlagen (siehe Downloads) / Hinweis: Die Krankenkasse muss innerhalb 3 Wochen antworten, evtl. folgt eine Einladung zum MDK, dann muss innerhalb von 5 Wochen eine Antwort vorliegen
 - Ggf. Testungen durchführen lassen? Will ich gegen Hersteller und/oder Implantateur /Arzt vorgehen? (Siehe Blogbeitrag Rechtliches & Tests).
 - Habe ich noch offene Fragen? Dann ist jetzt der Zeitpunkt, diese noch zu klären, mit Betroffenen/mit dem Operateur/den in Frage kommenden Operateuren
 - Entscheiden, welcher Arzt die Operation durchführen wird und Termin für OP vereinbaren (Falls mit KK-Antrag: nach Bewilligung)
 - Auf Operation organisatorisch vorbereiten (Packliste checken, wer fährt (zurück), wen habe ich danach als Unterstützung. sind Haustiere und Kinder versorgt, wer übernimmt die vor-Ort-Versorgung, falls der Operateur weiter entfernt ist
 - Auf Operation körperlich und mental vorbereiten (für die mentale Unterstützung ist der Austausch mit Betroffenen im Forum sehr hilfreich, für die körperliche Vorbereitung kann ein OP-Protokoll erfragt werden bei familyfoodcoach.de
-